



# Istituto Comprensivo Statale “Giovanni XXIII – Piazzi”

C. F. 97279060822 – cod. meccanografico PAIC8AL00X - Codice univoco UFHYFJ

Sede e Scuola Secondaria di I Grado: Via M. Rutelli , 50 - 90143 Palermo - tel. 091343733 – cod. meccanografico PAMM8AL011

Scuola Primaria e Infanzia: Via Sampolo, 63 - 90143 Palermo - tel. 0916251601 – cod. meccanografico PAEE8AL012- PAAA8AL01R

Scuola dell’Infanzia: Via Alfredo e Antonio Di Dio, 3 - 90143 Palermo – cod. meccanografico PAAA8AL02T

pec: paic8al00x@pec.istruzione.it - peo: paic8al00x@istruzione.it

sito web: <https://www.icgiovanni23piazzi.edu.it>

---

## PROGETTO

### “ECCO COME SPENGO IL BULLO!”

A.S. 2025-2026

#### MOTIVAZIONE

Il presente un progetto d'istituto ha come obiettivo primario quello di sensibilizzare e responsabilizzare gli studenti riguardo alle tematiche del **bullismo** e del **cyberbullismo**.

Le condotte aggressive rappresentano un tentativo di affermazione della propria identità, per acquisire un ruolo e lenire le insicurezze personali. Tra quelle aggressive, il bullismo rappresenta un fenomeno molto diffuso, caratterizzato da atti vessatori, intimidatori e aggressivi rivolti verso i pari. Da diversi anni è emersa una nuova forma, definita “cyberbullismo”, attraverso la diffusione di materiale via internet con pc o cellulari.

La necessità di conoscere, controllare e quindi prevenire tali fenomeni in costante crescita, risulta, al giorno d’oggi, quanto mai opportuna. Pertanto, la scuola deve essere “comunità di dialogo”, in cui tutti, alunne, alunni e docenti, percepiscono il diverso come ricchezza, con “pari dignità” e consentano a ciascuno di sviluppare le proprie potenzialità e di recuperare le posizioni di svantaggio, in armonia con i principi sanciti dalla Costituzione.

Al giorno d’oggi, le emozioni giocano un ruolo vitale nell’organizzazione e nell’espressione delle esperienze sociali, soprattutto attraverso i social media. A scuola si può combattere il bullismo, lavorando sul rafforzamento dell’autostima, stimolando la propensione all’ascolto, all’aiuto reciproco, alla comprensione dei sentimenti, all’accoglienza delle differenze. L’educazione emotiva, se iniziata già con alunni molto piccoli, può aiutare ad affrontare meglio le sfide e le difficoltà che si possono incontrare nel percorso di crescita e di evoluzione della socialità.

La prevenzione è utile ai fini della realizzazione del senso di sicurezza sia nelle aule scolastiche sia online, favorisce l’integrazione delle tecnologie digitali nella didattica e garantisce un uso consapevole e corretto della rete attraverso la costruzione di strategie finalizzate a rendere Internet un luogo più sicuro. Le nuove tecnologie sono in grado di offrire grandi opportunità, specialmente nel campo comunicativo-relazionale. Nello stesso tempo, però, i social network sono per i più giovani luoghi dove possono circolare false amicizie, prepotenze, prevaricazioni.

Il compito della scuola non è soltanto accrescere le competenze informatiche dei suoi studenti, ma fare sì che dietro l’utilizzo di un’*app* o di un *social media* vi sia consapevolezza e senso di responsabilità.

#### DESTINATARI

**SCUOLA PRIMARIA:** Classi Quarte e Quinte

**SCUOLA SECONDARIA di 1° GRADO:** Tutte le classi

#### OBIETTIVI GENERALI

- Ridurre e prevenire fenomeni di illegalità e inciviltà diffusa
- Sensibilizzare circa il tema del bullismo e del cyberbullismo, favorendo il riconoscimento del problema



# Istituto Comprensivo Statale “Giovanni XXIII – Piazzì”

C. F. 97279060822 – cod. meccanografico PAIC8AL00X - Codice univoco UFHYFJ

Sede e Scuola Secondaria di I Grado: Via M. Rutelli, 50 - 90143 Palermo - tel. 091343733 – cod. meccanografico PAMM8AL011

Scuola Primaria e Infanzia: Via Sampolo, 63 - 90143 Palermo - tel. 0916251601 – cod. meccanografico PAEE8AL012- PAAA8AL01R

Scuola dell’Infanzia: Via Alfredo e Antonio Di Dio, 3 - 90143 Palermo – cod. meccanografico PAAA8AL02T

pec: paic8al00x@pec.istruzione.it - peo: paic8al00x@istruzione.it

sito web: <https://www.icgiovanni23piazzì.edu.it>

- Sensibilizzare, dare informazioni ai ragazzi, ma anche ai genitori, su quelli che sono i rischi della realtà e della rete nel subire comportamenti o atteggiamenti che danno fastidio, che umiliano, che possono procurare danni psicologici ed emotivi, nonché fisici
- Sensibilizzare al rispetto delle idee, delle persone, delle diversità e delle regole della legalità;
- Sensibilizzare all’accoglienza dell’altro nelle varie situazioni
- Promuovere una cultura alla convivenza pacifica e alla costruzione di una società interculturale e sostenibile.
- Promuovere le abilità emotive, relazionali e sociali per gestire le proprie emozioni e di imparare a leggere il linguaggio emotivo proprio e dell’altro, al fine della realizzazione della coesione sociale
- Aumentare la capacità comunicativa e di empatia;
- Migliorare le relazioni all’interno del gruppo classe;
- Potenziare abilità e competenze di aiuto nei confronti dei ragazzi che si trovano in difficoltà, perché oggetto di prevaricazioni reali e online
- Incoraggiare gli studenti ad assumere un ruolo decisivo, intervenendo e denunciando episodi di bullismo e cyberbullismo;
- Sviluppare politiche di prevenzione e di controllo sociale, di informazione e comunicazione
- Costruire una cultura scolastica positiva e di supporto per ridurre la probabilità che avvengano episodi di bullismo e cyberbullismo;

## OBIETTIVI SPECIFICI PER ENTRAMBI GLI ORDINI DI SCUOLA

- Far comprendere la differenza tra un semplice litigio e un atto di bullismo
- Comprendere bene il fenomeno del cyberbullismo
- Imparare che la rete offre grandi opportunità ma altrettanti rischi
- Attuare un uso consapevole, sicuro e adeguato delle potenzialità e degli strumenti offerti delle nuove tecnologie, attraverso la **netiquette**
- Aiutare i ragazzi che si trovano in difficoltà perché oggetto di prevaricazioni online; intervenire nei confronti di chi fa un uso inadeguato della rete.
- Imparare ad intervenire e a denunciare, se è il caso, atti di bullismo e/o cyberbullismo.
- Lavorare sulle Life Skills.
- Istruire gli alunni a rilevare i comportamenti problema tra i pari dentro e fuori il contesto scolastico
- Istruire gli alunni sugli step da seguire per denunciare episodi di bullismo o cyberbullismo nei propri confronti o di altri.

## RISULTATI ATTESI

- Acquisire la capacità di discutere, affrontare problemi, indicare soluzioni
- Ridurre la probabilità che avvengano episodi di bullismo e cyberbullismo;

## SCELTE DI METODOLOGICO-DIDATTICHE

- *Brainstorming*: individuare le conoscenze e i concetti spontanei degli alunni intorno ai temi del bullismo e cyberbullismo
- *Circle time*



# Istituto Comprensivo Statale “Giovanni XXIII – Piazzì”

C. F. 97279060822 – cod. meccanografico PAIC8AL00X - Codice univoco UFHYFJ

Sede e Scuola Secondaria di I Grado: Via M. Rutelli , 50 - 90143 Palermo - tel. 091343733 – cod. meccanografico PAMM8AL011

Scuola Primaria e Infanzia: Via Sampolo, 63 - 90143 Palermo - tel. 0916251601 – cod. meccanografico PAEE8AL012- PAAA8AL01R

Scuola dell’Infanzia: Via Alfredo e Antonio Di Dio, 3 - 90143 Palermo – cod. meccanografico PAAA8AL02T

pec: paic8al00x@pec.istruzione.it - peo: paic8al00x@istruzione.it

sito web: <https://www.icgiovanni23piazzì.edu.it>

---

- *Cooperative learning*
- *Peer tutoring*
- *Peer Education*
- Lettura e approfondimenti di testi dedicati
- Visione di film, di cartoni animati (Scuola Primaria) di documentari specifici inerenti le tematiche

## TEMPISTICA E LUOGHI

Il progetto si svolgerà durante l’anno scolastico, in orario scolastico utilizzando le aule delle rispettive classi o gli spazi comuni per attività in cui si richiede la partecipazione degli alunni in inter-gruppo.

## SUSSIDI E MEZZI

- LIM
- Piattaforma GENERAZIONI CONNESSE e CUORI CONNESSI per alunni e docenti
- Siti on line
- Testi narrativi
- Mappe concettuali

## RISORSE E MODALITÀ UTILIZZATE

- Docenti Referenti
- Docenti del Consiglio di Classe
- Docente Animatore Digitale
- Esperti del settore
- Forze dell’ordine specializzate nella lotta al bullismo e al cyber bullismo
- Incontri/convegni da parte di Associazioni culturali e di volontariato

## MODALITÀ DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO SCUOLA SEC.

Le attività trasversali agli ambiti disciplinari curriculari, saranno realizzati in modo interdisciplinare all’interno delle singole classi e/o classi parallele. Tutti i docenti daranno il loro contributo al progetto. Le Referenti d’Istituto si confronterà periodicamente con le docenti del team antibullismo.

## ATTIVITÀ DA SVOLGERE DURANTE L’ARCO DELL’ANNO SCOLASTICO

- Questionario anonimo per alunni
- Questionario anonimo Docenti
- Questionario anonimo Genitori
- Lezione frontale-interattiva del docente sulle seguenti tematiche: a) differenza tra bullismo, scherzo e litigio; b) i vari tipi di bullismo (fisico, verbale, psicologico, cyberbullismo).
- Letture di racconti tratti dalla realtà (tratti dal testo in PDF “Cuori connessi”)



# Istituto Comprensivo Statale “Giovanni XXIII – Piazzai”

C. F. 97279060822 – cod. meccanografico PAIC8AL00X - Codice univoco UFHYFJ

Sede e Scuola Secondaria di I Grado: Via M. Rutelli , 50 - 90143 Palermo - tel. 091343733 – cod. meccanografico PAMM8AL011

Scuola Primaria e Infanzia: Via Sampolo, 63 - 90143 Palermo - tel. 0916251601 – cod. meccanografico PAEE8AL012- PAAA8AL01R

Scuola dell’Infanzia: Via Alfredo e Antonio Di Dio, 3 - 90143 Palermo – cod. meccanografico PAAA8AL02T

pec: paic8al00x@pec.istruzione.it - peo: paic8al00x@istruzione.it

sito web: <https://www.icgiovanni23piazzai.edu.it>

---

- Visione di filmati, film e cortometraggi, cartoni animati (Scuola Primaria), documentari e discussioni guidate
- Partecipazione alle Giornate Nazionali contro il Bullismo e Cyberbullismo: “**Giornata del Rispetto**” (20 Gennaio 2026), il “**Safer Internet Day**” (10 Febbraio 2026)

## PRODOTTI FINALI

### Scuola Primaria:

-Cartelloni e disegni vari; brevi riflessioni sulle tematiche affrontate, poesie; fumetti

### Scuola Secondaria di Primo Grado:

- Slogan contro il bullismo e il cyberbullismo su materiale multimediale (PowerPoint, video, etc )
- Pensieri, testi, poesie, fumetti su materiale multimediale (PowerPoint, video, etc )

## VALUTAZIONE DEL PERCORSO

La valutazione del Progetto avrà luogo attraverso:

- L’Osservazione sistematica inerente a una maggiore sensibilità degli alunni rispetto ai fenomeni di bullismo e cyberbullismo
- L’Aumento di comportamenti pro sociali;
- Il coinvolgimento ed interessamento delle famiglie

Palermo, 25/03/2026

**Le Docenti**

**Silvia Ammendola**

**Rita Antonietta D’Aleo**



# Istituto Comprensivo Statale “Giovanni XXIII – Piazzi”

C. F. 97279060822 – cod. meccanografico PAIC8AL00X - Codice univoco UFHYFJ

Sede e Scuola Secondaria di I Grado: Via M. Rutelli , 50 - 90143 Palermo - tel. 091343733 – cod. meccanografico PAMM8AL011

Scuola Primaria e Infanzia: Via Sampolo, 63 - 90143 Palermo - tel. 0916251601 – cod. meccanografico PAEE8AL012- PAAA8AL01R

Scuola dell’Infanzia: Via Alfredo e Antonio Di Dio, 3 - 90143 Palermo – cod. meccanografico PAAA8AL02T

pec: paic8al00x@pec.istruzione.it - peo: paic8al00x@istruzione.it

sito web: <https://www.icgiovanni23piazzi.edu.it>

---

L